

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
«ПЕТРОЗАВОДСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО

УТВЕРЖДЕНО

Приемной комиссией

Протокол № 1 от 20.02.2023

Приказом № 31/у от 20.02.2023

**СОДЕРЖАНИЕ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ ТРЕБОВАНИЯ,
КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

при проведении вступительных испытаний (экзаменов) по специальности
49.02.01 «Физическая культура»

**В ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
«ПЕТРОЗАВОДСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

г. Петрозаводск,
2023

1. В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемых Министерством образования и науки Российской Федерации, проводятся вступительные испытания при приеме на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности: 49.02.01 «Физическая культура».

2. Вступительные испытания проводятся в форме физического испытания в виде тестов по физической подготовке и специальной подготовке. Результаты вступительных испытаний оцениваются зачтено / не зачтено.

3. Содержание вступительного испытания

Вступительные испытания проводятся в спортивном зале ГАПОУ РК «Петрозаводский педагогический колледж» и включают в себя шесть тестов:

для абитуриентов на базе основного общего образования (9 классов)

Упражнения многоборья	Нормативные требования и зачетные баллы					
	юноши			девушки		
	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1. Челночный бег 3*10 (сек)- попытка	8,1	7,8	7,2	9,0	8,8	8,0
2. Подтягивание на высокой перекладине -1 попытка	7	9	11			
3. Отжимание -1 попытка				10	13	17
4. Наклон вперед из положения стоя-1 попытка	5	7	9	6	10	15
5. Прыжок в длину с места (см)- 2 попытки	200	210	230	160	170	185
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)– 1 попытка	45	55	60	35	45	50
7. Акробатическая комбинация (кол-во баллов)- 1 попытка	7,0-8,3	8,4-9,0	9,1-10,0	7,0-8,3	8,4-9,0	9,1-10,0

для абитуриентов на базе среднего общего образования (11 классов)

Упражнения многоборья	Нормативные требования и зачетные баллы					
	юноши			девушки		
	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1. Челночный бег 3*10 (сек)- попытка	7,9	7,6	6,9	8,9	8,7	7,9
2. Подтягивание на высокой перекладине -1 попытка	15	20	25			
3. Отжимание -1 попытка				14	18	22
4. Наклон вперед из положения стоя-1 попытка	5	7	9	6	10	15

5. Прыжок в длину с места (см)- 2 попытки	215	225	235	170	180	190
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)– 1 попытка	50	55	65	45	50	55
7. Акробатическая комбинация (кол-во баллов)- 1 попытка	7,0-8,3	8,4-9,0	9,1-10,0	7,0-8,3	8,4-9,0	9,1-10,0

Элементы акробатической комбинации и зачетные баллы:

ЮНОШИ:

И.П.- основная стойка.

1. Шаг с правой ноги вперед, левая рука в сторону – 0,5 б
2. Шаг с левой ноги вперед, правая рука в сторону – 0,5 б
3. Ласточка -держать (2 секунды) – 1,0 б
4. И.П.- старт пловца – 0,2 б
5. Кувырок вперед, ноги скрестно – 1,5 б
6. Поворот на 180 градусов, кувырок назад 1,8 б
7. Стойка на голове – 2,0 б
8. Упор присев – 0,5 б
9. Прыжки на координацию- 1 ноги врозь руки вперед, 2 и.п., 3- прыжок ноги врозь, руки вверх, на 4 и.п. – 2,0 б.

ДЕВУШКИ:

И.П.- основная стойка.

1. Шаг с правой ноги вперед, левая рука в сторону – 0,5 б
2. Шаг с левой ноги вперед, правая рука в сторону – 0,5 б
3. Ласточка -держать (2 секунды) – 1,0 б
4. И.П.- старт пловца – 0,5 б
5. Кувырок вперед, ноги скрестно – 1,5 б
6. Поворот на 180 градусов, перекатом назад, стойка на лопатках (держать) – 2,0 б
7. Перекатом вперед, наклон согнувшись из положения сидя (держать) – 1,5 б
8. Поворот в право, упор лежа, толчком двух ног упор присев – 1,5 б
9. Прыжок вверх прогнувшись -1,0 б

До начала вступительных испытаний необходимо предоставить в приемную комиссию медицинскую справку формы 086-у. Абитуриенты допускаются к испытаниям в спортивной форме.

Повторная сдача вступительных испытаний с целью улучшения результата не допускается.

4. Критерии оценки вступительных испытаний:

- **зачет** –минимальное количество баллов 18; максимальное количество баллов 30;
- **незачет** – от 0 до 17 баллов. Вступительное испытание считается пройденным если экзаменующийся получил «зачет».