



ППК DIGEST

Март,
2023

ТОЛЬКО ХОРОШИЕ НОВОСТИ

№ 7

На старт!
Внимание!
Март!

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Событие

Навстречу весне! 2

Актуальное интервью

Софья Назаренко: «Важно уметь ответственно относиться к учёбе!» 3

С юбилеем, любимый колледж!

Сохраняя традиции -
создаём будущее 4

Гордость учителя в учениках 5

Недели специальностей

В мир социальной работы 6

Неделя с художником 7

Жизнь требует движения 7

Советы психолога

Тайм-менеджмент, или Искусство управления временем 8

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

С места в карьеру!



Студенты 111 группы колледжа

Студенты колледжа приняли участие в Молодёжном форуме, организованном Центром карьеры и Российским обществом «Знание». Встреча состоялась 9 и 10 марта в Петрозаводском государственном университете. В центре форума - открытые площадки для диалогов и дискуссий между успешными предпринимателями, бизнес-тренерами, руководителями крупных проектов и молодёжью - студентами и выпускниками высших профессиональных учебных заведений и учреждений среднего про-

фессионального образования Карелии.

«Очень интересно было узнать о профессиональном пути успешных людей. Мне также запомнилась лекция о том, как правильно заполнить резюме. Это полезно и пригодится в будущем», - говорит Екатерина Никитина, студент 111 группы.

Дни форума удались насыщенными и эмоциональными. Участники могли посетить лекции и мастер-классы опытных наставников. Занятия были посвящены темам создания собственного бизнеса, возможностям и направлениям грантовой поддержки, возможностям образовательных компаний как прекрасных карьерных трамплинов, ментальному здоровью современных специалистов.

Анастасия Чукунова

Волшебные моменты



Студенты - участники фестиваля - и преподаватель М.И. Кученкова

9 марта состоялся традиционный фестиваль песни на иностранных языках «Magic moments», организаторами которого выступили преподаватели иностранного языка. В мероприятии приняли участие талантливые и музыкально одарённые студенты специальностей «Дошкольное образование», «Преподавание в начальных классах», «Изобразительное искусство и черчение» и «Педагогика дополнительного образования», которые показали мастерство исполнения музыкальных композиций. Фестиваль в этом году украсили номера приглашённых гостей. Это студенты автотранспортного техникума, а также обучающиеся музыкального колледжа имени К. Э. Раутио, которые исполнили песни не только на английском, но и на карельском и турецком языках. Все участники проявили творческий подход и умение работать на сцене.

Выражаем огромную благодарность всем участникам и педагогам М.Г. Дедовой, И.Г. Ионковой, Н.Н. Кабановой, М.И. Кученковой, Ю.В. Копытовой и Я.В. Антиповой за подготовку ребят!

Елизавета Александрова

Навстречу весне!



Весна начинается с удивительного, нежного праздника - Международного женского дня. В преддверии этого события, 7 марта, в колледже состоялся традиционный праздничный концерт. Представительниц прекрасной половины человечества поздравил исполняющий обязанности директора Михаил Михайлович Ткачук. Он пожелал им крепкого здоровья, благосостояния и прекрасного весеннего настроения.

На концерте царил атмосфера праздника. Присутствующие с интересом смотрели выступления студентов и преподавателей. Настоящим подарком стала песня Земфиры «Я искала тебя» в исполнении музыкантов группы «Кислое молоко».

«В этот светлый весенний праздник хочется от всей души поздравить с Международным женским днём и пожелать самых важных и бесценных вещей: здоровья, любви и простого человеческого счастья. Пусть дома всегда царит тепло и уют, пусть близкие и родные всегда будут рядом, пусть жизнь будет полна радости!», -

отмечает барабанщик группы Илья Данилов.

Развлекательную программу провёл для зрителей преподаватель педагогических дисциплин Сергей Сергеевич Абрамов. «Я выступил с шуточным стихотворением, посвящённым женскому празднику 8 марта, а также провел для зрителей интерактивную программу. Концерт получился душевным, звучало много приятных слов в адрес виновниц торжества. Присоединяюсь ко всем поздравлениям!», - рассказал он нашим корреспондентам.

Праздник получился настоящим признанием в любви нашим милым дамам. И они в долгу не остались: подготовили ответный сюрприз - шуточный видеоролик «Если бы в колледже не было мужчин...». В главных ролях - Светлана Евгеньевна Васильева, Татьяна Николаевна Черкавская, Ольга Сергеевна Мугачева, Оксана Александровна Коваленко и другие. Поздравляем женскую половину колледжа с весенним праздником! Желаем улыбок, света и тепла! И пусть рядом всегда будем крепкое мужское плечо!

Ангела Халиулина, Илья Данилов



Весна на календаре или в душе?

Весной всё вокруг просыпается, бурлит и радуется жизни. Весна - это звонкая капля, птичий щебет, деревья в цвету. Это время года считается самым романтическим. Даже само слово «весна» таит в себе очарование и что-то такое, поэтично-вдохновляющее. А вы любите весну?

Арина Александровна Шувалова, зав. библиотекой: «Весна - это время положительных эмоций, романтическое, нежное время года. Это пора предвкушения лета и отпуска».

Ульяна Лобанова, 221 гр.: «Весна - это когда ты не можешь пройти по улице, не намочив ботинки. В этом всегда есть что-то детское, лёгкое. Вспоминаю детство: после школы идём по гололёду, ручьи текут, а мы бежим по лужам, ни о чем не думая, и приходим все сырые до нитки, даже не подозревая, что дома нам попадёт от родителей».

Дмитрий Заборщиков, 224 гр.: «Я не люблю весну! Прекрасный чистый снег тает, и приходят дожди с грязью и слякотью. Но радуется то, что всё начинает цвести, и выглядит это замечательно!»

Арина Чистякова, 214 гр.: «Для меня весна - это частичка радости. Потому что именно в это время года у меня хорошее настроение. Ведь когда идёшь по улице и светит солнышко, то появляется мотивация ко всему! Весной распускаются почки на деревьях, мир цветёт и молодеет. Весна ассоциируется со свежестью, лёгкостью, пробуждением и любовью. Именно поэтому я очень жду весну!»

Виктория Смирнова, 211 гр.: «Весной у всех поднимается настроение, появляется желание учиться. Зимой было холодно, темнело очень быстро. А весной солнышко светит, цветы появляются, всё расцветает, глаз радуется происходящему! Хочется жить и трудиться!»

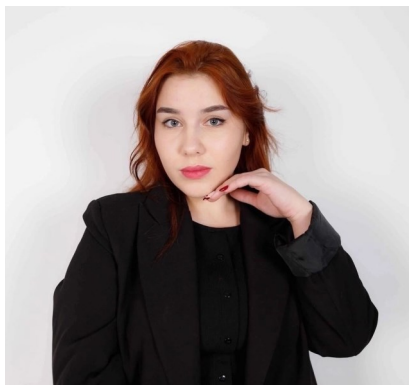
Елизавета Сердцелюбова, 314 гр.: «Для меня весна - это пора положительных эмоций, появляется надежда встретить свою любовь. Но и, конечно же, это время подготовки к сессии... Весной появляется хорошее настроение, хочется жить и творить! Когда светит солнышко, я наполняюсь силами, после зимы словно открывается «второе дыхание».

Дарья Подгорная, 322 гр.: «Весна - это пора обновления в природе и в душе. Это запах, особенных, которых не бывает в другое время года. Это нежность молодой зелени, травы».

Светлана Кухарская, 324 гр.: «Весна - это пора положительных эмоций. Именно весной происходит прилив сил, и открывается «второе дыхание». Появляется желание выйти на природу с одногруппниками и провести весело время. Я всегда с нетерпением жду это замечательное время года».

Тамара Дровнева

Софья Назаренко: «Важно уметь ответственно относиться к учёбе!»



Софья Назаренко - студент 134 группы. Она заняла почётное третье место в конкурсе «Палитра творческого педагога». Об участии, личных интересах, студенческой жизни и многом другом Софья рассказала корреспонденту газеты Анжели Халиулиной.

Уже в **ДЕТСТВЕ** я мечтала быть учителем. Часто играла в школу с братьями. Мы рисовали на обоях доску и решали примеры. В начальной школе я занималась танцами. Перейдя в основную школу я стала заниматься спортом и семь лет отдала вольной борьбе! Ездил на соревнования, побывала в разных городах России и за границей. Без призовых мест не оставалась! Я имею второй спортивный разряд по вольной борьбе.

Я училась в Ведлозерской средней **ШКОЛЕ**. Всегда - на «хорошо» и «отлично»! Много времени отдавала подготовке к урокам, ответственно относилась к учёбе. Часто проводила школьные мероприятия, помогала учителям, принимала участие в различных конкурсах.

В основной школе я уже чётко понимала, с какой профессией хочу связать свою жизнь. Поступила в **ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ** на специальность «Преподавание в начальных классах» после окончания 11 класса. Я пробовала также поступить в университет, но к сожалению или к счастью, не поступила. Считаю, что студент, прежде всего, должен уметь ответственно относиться к учёбе! Ты выбрал очень непростой путь - работать в сфере образования и воспитания. Если относиться к обучению безответственно, то и стать хорошим специалистом вряд ли получится! Также очень важно быть творческой личностью и уметь быстро ориентироваться в сложных ситуациях и принимать решения. Свободного времени, к сожалению, у меня очень мало. Но когда выдается свободная минутка, я люблю много гулять на свежем воздухе, проводить время с родными и близкими людьми, посещать красивые и интересные места, саморазвиваться.



Я студент выпускного курса и уже работаю учителем начальных классов в школе №27. Мне предложили принять участие в **КОНКУРСЕ «ПАЛИТРА ТВОРЧЕСКОГО ПЕДАГОГА»**. Я сразу согласилась, ведь для меня это

огромный опыт. Так как я молодой специалист, хотела понять, что я делаю правильно, а что - нет. Ошибок оказалось немало, но я их сразу же исправляла! Также конкурс дал огромную возможность понять, чему я научилась за все 3 года обучения в колледже, хорошо ли я старалась и вкладывалась в учёбу. Подготовка была крайне сложной. Более пяти раз я переделывала урок, убирала и добавляла материал, корректировала, и снова делала всё заново. Мне повезло, что была огромная поддержка и помощь со стороны опытных коллег. Периодически сомневалась, что смогу достойно выступить, волновалась, но у меня получилось!

Конкурс состоял из трёх этапов: самопрезентация (видеовизитка), урок и мастер-класс. Я представила урок окружающего мира по теме «Что такое деньги?». Сейчас очень большой акцент в образовании делается на формирование финансовой грамотности, поэтому тема была актуальна. Мастер-класс я посвятила формированию читательской грамотности и поделилась с коллегами приёмами, которые использую в своей работе и которые действительно способствуют улучшению качества и понимания прочитанного. Совмещать учёбу и работу оказалось сложно. Мне очень повезло, что в колледже педагоги с пониманием относятся к работающим студентам.

Кстати, в конкурсе «Палитра творческого педагога» в номинации «Воспитатель» победу одержала Светлана Михеева, выпускница колледжа 2020 года. Среди участников - Дарья Павлова, Екатерина Попова. Девушки - также выпускницы колледжа.

Расскажу о **МОИХ ИНТЕРЕСАХ и УВЛЕЧЕНИЯХ**. Совсем недавно я посмотрела мультфильм «Душа». Сначала я не понимала замысла, но потом вникла в суть и очень увлеклась просмотром. Мультфильм «Душа» - это экзистенциальное произведение. Оно посвящено главному вопросу всех времен и народов. Какова цель жизни? Зачем я был рождён? На что мне предстоит потратить свою жизнь? Мультфильм заставляет задуматься о том, на что мы тратим свою единственную и скоротечную жизнь, правильно ли мы расставляем приоритеты, так ли важно переживать из-за проблем и неудач. Создатели фильма говорят нам, чтобы мы наслаждались жизнью, узрели прекрасное в окружающем не гнались за несбыточной мечтой. Советую всем к просмотру!

Мой **ЛЮБИМЫЙ АКТЁР** - Киллиан Мерфи, он поражает своим талантом и красотой. О моих **МУЗЫКАЛЬНЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЯХ**: слушаю практически все жанры, всё зависит от настроения. Я очень люблю **ЧИТАТЬ**, но не всегда это получается. Раньше, учась в школе, прочла много различных романов. Последняя книга, которую прочитала, - это «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери. Самое любимое литературное произведение - это роман Ф. М. Достоевского «Преступление и наказание»

Могу охарактеризовать **СЕБЯ** тремя словами: добрая, отзывчивая, импульсивная. Я очень трудолюбивый человек, пожалуй, это качество и помогает добиваться успехов. Всегда готова помочь в любой ситуации, даже самой сложной. Но я часто обижаюсь по пустякам и со сложностью доверяю людям. Моя **ЛЮБИМАЯ ЦИТАТА** - это слова Омара Хайяма "Будь счастлив в этот миг. Этот миг и есть твоя жизнь".

БЛИЦ с Софьей Назаренко

- Кошки/собаки
- Велосипед/лыжи
- Море/горы
- Дарить подарки/получать подарки
- Луна/Солнце

- Соня, спасибо за интервью! Дальнейших творческих успехов!

С ЮБИЛЕЕМ, ЛЮБИМЫЙ КОЛЛЕДЖ!

Сохраняя традиции - создаём будущее



*Мужская учительская семинария,
1910-е годы*

120 лет это миг для истории. Но он вместил в себя несколько поколений судеб. Итак, по волнам памяти: мужская учительская семинария, педагогический техникум, педагогическое училище и, наконец, педагогический колледж...

24 ноября 1902 года было принято высочайшее распоряжение об учреждении в Петрозаводске учительской семинарии. 25 сентября 1903 года в газете «Олонецкие губернские ведомости» сообщалось, что торжественное открытие мужской учительской семинарии состоялось 25 сентября 1903 года. Это было первое образовательное учреждение для подготовки учителей начальных классов. В семинарию поступали в основном лица крестьянского сословия православного вероисповедания, окончившие уездное училище. Первый выпуск составил семнадцать будущих учителей. Первые два года семинария не имела своего здания и арендовала разные помещения для проведения занятий. Но 21 сентября 1905 года состоялось торжественное открытие нового двухэтажного здания учебного заведения на высоком берегу реки Неглинки. Это было одно из самых больших и красивых зданий Петрозаводска того времени. В семинарии была библиотека, включающая 1445 названий, оборудованы кабинеты физики, естествознания, гимнастический зал и другие учебные помещения.

В 1915 году с целью пополнения учительских кадров разрешено было открыть в Петрозаводске женскую семинарию. В газете «Олонецкие губернские ведомости» появилось объявление о наборе девочек 14 лет в подготовительный класс. В 1917 году обе семинарии были объединены в одно учебное заведение - учебную семинарию г. Петрозаводска. Учительская семинария просуществовала до марта 1917 года. За 14 лет её окончили 240 человек.

Октябрь 1917 года внёс свои коррективы в подготовку учительских кадров. Учебное заведение снова поменяло свое название на «Советская учительская семинария г. Петрозаводска». Стране нужны были учителя, повсеместно открывались школы. Ликвидация безграмотности стала одним из приоритетных направлений государственной политики. 1 сентября 1920 года Петрозаводская учительская семинария была преобразована в двухгодичные педагогические курсы. Студенты и преподаватели курсов активно включились в процесс обновления системы образования, оказывали всемерную помощь подшефным сельским школам.



Выпуск мужской учительской семинарии, 1906 г.

В июле 1921 года постоянные педагогические курсы были реорганизованы в Русский педагогический техникум. Он размещался в здании бывшего Епархиального училища (угол Лососинской набережной и улицы Луначарского), а в здании бывшей мужской учительской семинарии в 1923 году был открыт Финский педагогический техникум. Выпускники техникумов направлялись на работу в сельские школы. Здесь выросли многие подлинны мастера педагогического труда: А.Г. Полякова, М.М. Русанова, М.И. Богданова, Л.Ф. Ипатов, В.И. Гумнев и многие другие.

В 1936 году, в связи с изменившейся национальной политикой в области народного образования, в Петрозаводске были созданы Карельский школьный педагогический техникум в составе школьного, внешкольного, физкультурного, библиотечного, трудового и отделения иностранных языков, и Карельский дошкольный техникум. С этого времени два педагогических техникума стали развиваться самостоятельно. До конца 90-х годов они назывались педагогическими училищами № 1 и № 2.

В 1999 году по результатам аттестации оба учреждения приобрели статусы колледжей. В июне 2005 года Министерство образования и по делам молодёжи Республики Карелия принимает решение о слиянии двух колледжей в одно учебное заведение среднего профессионального образования - Петрозаводский педагогический колледж.



За последнее время колледж изменился. Много сил сегодня вкладывает администрация в его развитие. Здесь функционируют современные кабинеты и мастерские, приобретается новая мебель и оборудование, учебники и учебные пособия. Колледж идет в ногу со временем, не останавливается на достигнутом, уверенно смотрит в будущее. А главное, что здесь и сегодня работает команда потрясающих единомышленников. Мы верим, что колледж останется инновационным, интенсивно развивающимся учреждением - центром взращивания и воспитания учителя Республики Карелия!

P.S. Об истории колледжа в суровые годы Великой Отечественной войны, а также о послевоенной деятельности учебного заведения читайте в следующих номерах газеты!

Гордость учителя в учениках

В последнюю субботу марта в колледже состоялся традиционный День встречи выпускников.

Встреча выпускников - давняя традиция, которая существует в колледже долгие годы. Но это событие было особенным. В год 120-летия колледжа актовый зал собрал более 200 человек! Сообщество выпускников объединило тех, кто стал педагогом совсем недавно, и тех, кто 30, 40, 50 лет в профессиональной деятельности. На вечер встречи приехали юбиляры. В 2023 году это выпускники 1968, 1973, 1978, 1983, 1988, 1993, 1998, 2003, 2008, 2013, 2018 годов. Желание окунуться в атмосферу студенческих лет, увидеть своих давних друзей, встретиться с любимыми преподавателями, объединило собравшихся.

На встречу пришли не только вчерашние ученики, но и преподаватели, ветераны педагогического труда. Для многих выпускников и педагогов колледж запомнился как педагогическое училище, но каким бы ни было название, годы, проведенные здесь, остаются в памяти навсегда. Гостей приветствовал исполняющий обязанности директора Михаил Михайлович Ткачук. Он поблагодарил присутствующих за то, что не забывают родной колледж, пожелал приятного вечера и добрых воспоминаний.

Для выпускников была подготовлена праздничная программа. Ведущими стали студенты Лилия Понягина и Дмитрий Подошлов. В концерте приняли участие самые яркие и талантливые студенты колледжа, а также приглашенные гости - танцевальный коллектив детского сада №120 «Носики-курносики», руководитель Алена Павловна Гонтаренко, к стати - выпускница колледжа! Дети исполнили композиции «Морячка» и «Вставай!», а зрители поддержали юных артистов громкими аплодисментами.

На концерте выпускники приветствовали своих учителей. Звучали слова благодарности педагогическому коллективу колледжа, а также педагогам, которые уже находятся на заслуженном отдыхе.

Гостям была предложена экскурсия по учебному заведению. Выпускники отметили изменения, произошедшие в колледже за последние годы: ремонты помещений, современное оборудование мастерских колледжа, всё то, что помогает современным студентам постигать азы будущей профессии. В холле первого этажа для гостей была подготовлена книжная выставка, посвященная Году педагога и наставника, а также выставка фотоальбомов прошлых десятилетий. Фото рассказали экскурсантам о прошлом колледжа, о судьбах его учеников и преподавателей.

Встреча поколений прошла очень душевно и тепло. Все выпускники с удовольствием общались, посетили музей истории, прогуливались по коридорам и кабинетам колледжа - того места, которое оставило незабываемый след в душе каждого из них. Колледж - не только место, где приобретаются знания, но и место, где познаются сильные чувства, дружба и любовь. И здорово, когда студенты становятся друзьями на всю жизнь.

Елизавета Лапошина

ИНТЕРВЬЮ С ВЫПУСКНИКОМ

Надежда Сергеевна Малафеева

Специальность: «Преподавание в начальных классах», 2006

Специальность по диплому: «Учитель начальных классов с дополнительной подготовкой в области информатики»

Последний экзамен был организован традиционно, по билетам. Члены комиссии (преподаватели колледжа и председатель - Смирнова И.А., преподаватель КГПУ) слушали наши ответы и задавали вопросы.

Студенческая практика была организована в разных форматах. Самая интересная - наблюдение уроков в школах на разных предметах по разным УМК. Самая ответственная - преддипломная. Самая сложная - организация летнего отдыха детей.

После окончания колледжа я легко нашла работу.

Самое яркое воспоминание об учебе в колледже - это сбор картофеля.

После окончания колледжа я получила высшее образование в области педагогики. Я окончила КГПУ в 2009 году.

«ППК DIGEST»: от идеи к воплощению



Ровно год прошёл с выпуска первого номера газеты Петрозаводского педагогического колледжа «ППК DIGEST». Именно это событие стало поводом для встречи молодых журналистов издания со всеми, кто причастен, кто читает и кто поддерживает.

- Газета «ППК DIGEST» выходила в нашей образовательной организации в начале 2000-х годов. В 2022 мы решили вернуться к этому опыту. Сейчас в редакции задействованы девять журналистов. В выпуске издания нам помогают администрация колледжа, педагоги и, конечно же, студенты, - рассказала заведующая библиотекой Арина Александровна Шувалова.

Поздравить «ППК DIGEST» пришли представители администрации колледжа. Исполняющий обязанности директора Михаил Михайлович Ткачук поприветствовал участников и пожелал дальнейших творческих успехов и креативных идей всей редакции.

Приятным сюрпризом стали выступления приглашённых гостей: студентка выпускного курса Олеся Журкина исполнила песню «Карелия», первокурсница Алиса Шаззо - вариацию из балета «Жизель», а преподаватель английского языка Наталья Николаевна Кабанова, произведения которой мы уже видели в газетной рубрике «Проба пера», прочитала стихотворение «Из Кижских впечатлений». Также с колледжем этот праздник разделила журналист «Учительской газеты» Мария Голубева, талантливейший человек, владеющий тонкостями журналистики и знающий всё про образование! В копилку опыта – мастер-класс от Марии по написанию новостных статей и много дельных советов.

По окончании встречи журналисты «ППК DIGEST» получили благодарственные письма приятные подарки.

- Газета «ППК DIGEST» - место для творческой реализации студентов, преподавателей, выпускников колледжа. Здесь каждый может проявить себя, попробовать роль интервьюера, респондента, редактора. Став корреспондентом нашей газеты, вы обретёте новые знакомства, навыки редактирования текста и такие качества, как коммуникабельность, открытость, внимательность, оперативность. Приглашаем всех желающих в редколлегию! - говорит автор рубрики «Актуальное интервью», корреспондент газеты Анжела Халиулина.

Специально к встрече нынешних и будущих журналистов газеты Анжела составила викторину «Своя игра». Все вопросы были посвящены истории создания газеты, её рубрикам. Во время викторины ребята разделились на четыре команды, проявили высокий интерес к заданиям, работали сплочённо и организованно. Команда победителей получила от организаторов игры сладкий приз.

Елизавета Лапошина

В мир социальной работы

Студенты 315 и 325 групп приняли участие в образовательных событиях в рамках проведения Недели специальности «Социальная работа».

Очень увлекательно прошла викторина «Путешествие в мир социальной работы», которую провели студенты 325 группы для первокурсников. Узнать что-то новое и проявить себя в знании профессиональной терминологии и правовых вопросов очень важно будущему специалисту!

С большим волнением и переживанием самых разных положительных эмоций, проявлением эмпатии и доброжелательности по отношению к друг другу прошёл День толерантности. Вместе со студентами и преподавателями удалось затронуть такие важные для нас всех вопросы, как отношение к окружающим людям, проявление терпимости и необходимости заботы о тех, кто в этом нуждается. Иногда человеку нужно так мало: сказать теплые приятные слова, уделить внимание, сделать что-то своими руками, например, открытку с пожеланием – просто так, без повода!

«Ты – мне, я – тебе» - под таким девизом состоялся практикум по обмену опытом между студентами очного и заочного отделений. Самопрезентация себя как профессионала перед работодателем и осуществление базового ухода за тяжелобольными клиентами – отработывали, практиковали студенты в рамках мероприятия.

В ходе «Открытого диалога» студенты пообщались со специалистом Органа ЗАГС г. Петрозаводска, узнали о юридических нюансах регистрации актов гражданского состояния, о статистических данных заключения брака, разводов, особенностях регистрации детей при усыновлении и многое другое.

Студенты 315 группы осуществили выход в БСМП и прикоснулись к социально-медицинским проблемам пациентов, поступающих на стационар.



Слова благодарности студенты специальности «Социальная работа» говорят всем тем, кто принял участие в акции помощи детям, проживающим в интернатах. Все подарки обязательно будут переданы малышам.

Е.Г. Шкленник

НЕДЕЛИ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

Неделя с худграфом!

В колледже с 6 по 10 марта состоялась неделя специальности «Изобразительное искусство и черчение».

Отделение «Худграф», как раньше оно называлось, готовит учителей изобразительного искусства и черчения уже более пятидесяти лет. Каждый из преподавателей, работающих сегодня, имеет неповторимый творческий почерк и методический багаж. Сохраняя традиции в обучении тонкостям искусства, педагоги делятся своим мастерством со студентами, которым в будущем предстоит открывать мир творчества вместе с детьми.



Неделя была насыщена образовательными событиями. В программе - проведение творческого квеста, мастер-классов, выставок студенческих работ. Самым необычным мероприятием стала акция

«Провокация». За день до начала акции в группе ВК колледжа появился анонс и приглашение всех желающих провести один день с обучающимися Худграфом. Генератор случайных чисел определил победителей. Четыре студента - Мария Казистая, Алина Шилович, Анастасия Неёлова, Ульяна Кретова попробовали свои силы в выполнении графических и живописных работ. Девушки отмечают, что провели этот день интересно и с пользой для будущего, узнали о новых техниках рисования, познакомились с талантливыми студентами специальности и с их уникальными преподавателями.

Студенты 131 группы отмечают проведенный в рамках Недели мастер-класс по бисероплетению. «Нам предстояло изготовить колечки с ромашками из бисера. Для каждого участника было подготовлено всё необходимое: набор бисера и леска. Даже неподготовленным работа показалась простой, ведущие мастер-класса объясняли материал доступно, а в помощь выдали схемы плетения», - рассказывают участницы мастер-класса.



Все открытые занятия способствовали накоплению творческого опыта студентов, получению новых знаний и позитивных эмоций, а мероприятия Недели погрузили колледж в мир творчества!

Жизнь требует движения

В марте в колледже проводилась Неделя специальности «Физическая культура». Студенты колледжа приняли участие в различных мероприятиях. Это ежедневные утренние разминки, открытые уроки, фестиваль адаптивного спорта, встреча с олимпийским чемпионом Владиславом Лариным и даже лыжный поход преподавателей колледжа!

3 марта в спортивном зале в рамках Недели состоялось Первенство по волейболу среди сборных команд разных специальностей, кроме физвоса. Участники были отлично настроены на игру, все проявили свой спортивный талант. Болельщики активно поддерживали игроков. Как распределились места? Победителями стали студенты специальности «Социальная работа», почётное II место поделили между собой специальности «Дошкольное образование» и «Изобразительное искусство и черчение», III место заняли будущие учителя начальных классов.



6 марта состоялся необычный конкурс «ФотоОхота по-олимпийски». Участникам необходимо было сделать фото по определенным тематикам и смонтировать из фотографий видеоролик. Темы были не из простых и все связаны с физической культурой и спортом: «Силачи», «Самый лучший шпагат», «Синхронное плавание» и другие. Студентам удалось проявить креатив и творчество. Команды 131 и 325 групп порадовали своими работами и комментариями к посту конкурса. Видео получились отличными!

Неделя специальности «Физическая культура» не прошла без медали! Команда колледжа заняла второе место в мини-турнире по флорболу на первенство Петровского дворца. В составе команды – студенты 232, 241, 221, 224 и 211 групп: Каратеев Александр, Кольянен Матти, Миккоев Илья, Скачков Андрей, Савин Вячеслав, Заборщиков Дмитрий, Фрасинюк Даниил, Винников Илья, Ахмадуллин Вячеслав.



Неделя прошла насыщенно, интересно, продуктивно!

Анжела Халиуллина

Проба пера

Я помню вечер, мы вдвоём,
На лавочке под фонарем,
На улице мороз и ветер,
И будто солнце на рассвете.

Смогу я осветить весь свет,
Если расскажешь свой секрет.
Ждать я долго не смогу,
Ведь время, быстро убегая,
Моменты важные стирает.
Теряя все, мы понимаем,
Мы любим тех, кто нас не ждёт.

Csand-ra

Тайм-менеджмент, или Искусство управления временем

Все люди - разные, со своими привычками, потребностями, привязанностями. У каждого из нас свой, отличный от других, набор черт характера, свои способности, умения, навыки, собственный жизненный опыт. А потому каждый из нас и планирует время, и управляет им по-своему. Само понятие «управление временем», или, как еще его называют, «тайм-менеджмент» – это технология организации времени и повышения эффективности его использования. Это действие или процесс тренировки сознательного контроля над временем, потраченным на конкретные виды деятельности, при котором специально увеличиваются эффективность и продуктивность. Знание и грамотное использование данной технологии может помочь получить ряд навыков, инструментов и методов, используемых при выполнении конкретных задач. Хотим предложить вашему вниманию некоторые методы управления временем.

Метод «Поедание лягушки»

Метод заключается в том, чтобы каждое утро делать самую сложную и неприятную задачу самой первой. С утра мозг меньше нагружен информацией, поэтому вам будет проще справиться с трудным делом. После такой задачи все остальные покажутся пустяковыми и на них по-прежнему останутся силы. «Поедание лягушек» возможно дома, на учёбе и на работе. Например, во время подготовки домашнего задания начните с самого нелюбимого предмета. Или на работе, если необходимо обзвонить десяток постоянных клиентов и предложить им новую услугу, начните с самого вредного и скандального.



Метод «Помидор»

Автор метода - итальянский студент Франческо Чирилло. Он, как и многие студенты, перед сессией пытался объять необъятное. И ему это удалось. С помощью помидора. Точнее – кухонного таймера в виде помидора, который был популярным в то время. «Помидором» называют отрезок времени в 30 минут – 25 минут на работу и пять минут на отдых. Вы работаете 25 минут, делаете пятиминутный перерыв, затем снова уходите в работу. Через каждые четыре повтора необходимо сделать перерыв - 30 минут.

Любая монотонная работа через определённое время приводит к появлению сонливости и снижению уровня работоспособности человека. Поэтому, например, при подготовке к экзаменам важно делить общее количество времени подготовки на такие временные отрезки.

Представьте, что вы пишете курсовую работу и поставили себе цель писать по две страницы в день. Следовательно, работайте над курсовой 25 минут (например, ищите необходимую литературу); далее делайте пятиминутный перерыв - походите, переключив свое внимание); через 5 минут вновь принимайтесь за работу (изучайте найденный материал). Через четыре таких 30-минутки можно сделать себе, к примеру, обеденный перерыв. Учась работать, чередуя учёбу с отдыхом, вы почувствуете эффективность использования времени и своих затрат.

Матрица Эйзенхауэра

Матрицу приоритетов Эйзенхауэра придумал 34-й президент Дуайт Эйзенхауэр, чтобы справляться со своими обязанностями и служить стране. Однако широкому известности метод получил после того, как о нем рассказал менеджер-консультант Стивен Кови в книге «Семь навыков высокоэффективных людей».

Матрица Эйзенхауэра – это способ определить, что вам необходимо сделать в первую очередь, что - во вторую, а что не делать вообще. Она состоит из двух осей: «важность» и «срочность», при помощи которых можно расставить приоритеты и последовательность выполнения задач.

Суть в следующем: вы записываете все свои дела на день и распределяете их по четырем блокам (еще их называют «квадранты»):



1. Важно и срочно (сделать в первую очередь). 2. Важно, но не срочно (во вторую). 3. Срочно, но неважно (делегировать). 4. Не срочно и не важно (можно не делать вообще). Вы можете воспользоваться приложением для смартфонов и компьютеров, где можно «скачать» готовый шаблон для планирования задач.

Вот ещё несколько советов, как эффективно использовать свое время.

- **Заведите записную книжку** и в ней планируйте свой день. Лучше готовить список дел с вечера, чтобы знать, с чего начать следующий день.

- **Концентрируйте свое внимание.** Выполняйте дела планомерно и последовательно, концентрируясь на них. Не стоит откладывать срочную курсовую и сидеть вместо этого «ВКонтакте». Мы знаем, как порой хочется поступить именно так, но без труда не бывает никакого развития, так что проявите усилие воли.

- **Высыпайтесь.** Очень важный пункт для того, чтобы иметь возможность качественно выполнять любую работу.

- **Рационализируйте использование времени.** Например, вместо того чтобы просто смотреть в окно пока едете на учебу, вы можете прослушать полезную аудиокнижку.

- **Ставьте срок выполнения дел.** При неопределенных сроках намеченные дела имеют свойство затягиваться на миллионы лет и становятся настоящим кошмаром. Чтобы не допустить этого, очень полезно обозначить для себя крайний срок выполнения задачи и придерживаться его.

- **Наведите порядок.** Корзина для мусора – замечательный инструмент управления временем. У продуктивных людей в зоне рабочего пространства всегда порядок. Наведите порядок с вечера, чтобы утром это не создавало стрессовую ситуацию.

- **Проанализируйте свой день.** После того, как вы поймете, что именно крадёт время, вам будет проще искоренить это.

В завершение хочется отметить: чтобы научиться управлять своим временем, прежде всего, необходимо прислушиваться к себе, к своему организму. Необходимо осуществлять баланс между чёткой самоорганизацией и спонтанным проявлением себя, исходя из собственных особенностей личности и специфики своей деятельности.

Н.В. Шалаева, педагог-психолог