

Утверждаю

Директор государственного  
автономного профессионального  
образовательного учреждения  
Республики Карелия  
"Петрозаводский педагогический  
колледж"



О.Н. Старшова  
01.09.2021

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

образовательной программы среднего профессионального образования  
государственного автономного профессионального образовательного учреждения Республики Карелия  
"Петрозаводский педагогический колледж"

по специальности среднего профессионального образования

### **49.02.01 Физическая культура**

углубленная подготовка

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Срок получения образования: 3 года 10 мес. на базе  
основного общего образования



Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	36	3			2		11	52
III курс	33	1	6		2		10	52
IV курс	26		4	4	1	6	2	43
<b>Всего</b>	134		14	4	7	6	34	199



**Учебный план**  
**программы подготовки специалистов среднего звена по специальности**  
**49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка)**  
**очная форма обучения**

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		VI курс		
					всего занятий	в т.ч.		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	
						лекции	лаб. и практ. работы	Курсовые работы	17 нед.	22 нед.	16 нед.	20 нед.	13 нед.	20 нед.	12 нед.	14 нед.
<b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины</b>	<b>23/7Д3/4Э</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>699</b>	<b>705</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ОУД.01	Русский язык	Д3,Э(к1)	173	56	117	97	20		51	66						
ОУД.02	Литература	-,Э(к1)	274	84	190	154	36		102	88						
ОУД.03	Иностранный язык	-,Э	230	74	156	0	156		68	88						
ОУД.04	Математика	Д3,Э	230	74	156	56	100		68	88						
ОУД.05	История	-,Э(к2)	230	74	156	90	66		68	88						
ОУД.06.01	Физическая культура: Гимнастика	-,Д3	156	78	78	10	68		34	44						
ОУД.06.02	Физическая культура: Спортивные игры	Д3	68	34	34	4	30		Д3	34						
ОУД.06.03	Физическая культура: Лыжная подготовка	Д3	44	22	22	2	20			22						
ОУД.06.04	Физическая культура: Легкая атлетика	Д3	44	22	22	2	20			22						
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности	-,Д3	108	30	78	68	10		34	44						
ОУД.08	Астрономия	-,Д3	59	20	39	25	14		17	22						
ОУД.09	Информатика	-,Д3	108	30	78	17	61		34	44						
ОУД.10	Обществознание	-,Э(к2)	108	30	78	56	22		34	44						
ОУД.11	Биология	-,Д3	58	19	39	19	20		17	22						
ОУД.12	Родная литература	-,Д3	108	30	78	64	14		34	44						
	<b>Дополнительные учебные дисциплины:</b>															
ОУД.13	Этика и эстетика в профессиональной деятельности	-,3	41	2	39	10	29		17	22						
ОУД.14	Проектная деятельность	3	67	23	44	25	19			44						
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>23/1Д3/2Э</b>	<b>906</b>	<b>302</b>	<b>604</b>	<b>187</b>	<b>417</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>192</b>	<b>120</b>	<b>52</b>	<b>80</b>	<b>48</b>	<b>112</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	3	69	13	56	51	5									56
ОГСЭ.02	Психология общения	3	59	11	48	36	12			48						
ОГСЭ.03	История	Э	59	11	48	40	8			48						
ОГСЭ.04	Иностранный язык	---,Д3	231	41	190	0	190			32	40	26	40	24	28	
ОГСЭ.05	Физическая культура: Спортивные игры	3,3,3,3,Д3	380	190	190	0	190			32	40	26	40	24	28	
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	Э	108	36	72	60	12			32	40					
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественно-научный цикл</b>	<b>03/2Д3/0Э</b>	<b>186</b>	<b>62</b>	<b>124</b>	<b>33</b>	<b>91</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>64</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ЕН.01	Математика	-,Д3	78	26	52	17	35				32	20				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-,Д3	108	36	72	16	56				32	40				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>83/14Д3/7Э</b>	<b>4038</b>	<b>1346</b>	<b>2692</b>	<b>1668</b>	<b>1018</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>320</b>	<b>540</b>	<b>416</b>	<b>640</b>	<b>384</b>	<b>392</b>



ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	53/5Д3/3Э	2678	893	1785	996	783	6	0	0	256	360	221	280	276	392
ОП.01	Педагогика	-,-,-,Э	243	81	162	134	22	6			32	40	26	40	24	
ОП.02	Психология	-,-,Э	216	72	144	126	18				64	80				
ОП.03	Анатомия	-,-,Э	147	49	98	80	18				32	40	26			
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-,-,Д3(к3)	159	53	106	80	26							40	24	42
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	-,3(к4)	66	22	44	44								20	24	
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-,Д3(к3)	117	39	78	36	42								36	42
ОП.07	Основы биомеханики	3(к4)	54	18	36	33	3								36	
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания:		0	0	0	0										
ОП.08.1	Легкая атлетика	Д3,Д3,Д3,Д3,Д3	285	95	190	20	170				32	40	26	40	24	28
ОП.08.2	Гимнастика	Д3,Д3,Д3,Д3,Д3,Д3	243	81	162	22	140				32	40	26	40	24	
ОП.08.3	Музыкально-ритмическое воспитание	Д3	48	16	32	0	32				32					
ОП.08.4	Подвижные игры	Д3	60	20	40	2	38					40				28
ОП.08.5	Конькобежная подготовка	Д3	42	14	28	4	24						26			
ОП.08.6	Льжный спорт	Д3	39	13	26	4	22									28
ОП.08.7	Художественная гимнастика/Единоборства	Д3	42	14	28	0	28							40	24	
ОП.08.8	Плавание	Д3,Д3	96	32	64	4	60									42
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	3	63	21	42	36	6								24	28
ОП.10	Теория и история физической культуры	-,Д3	78	26	52	52										
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	-,Д3	108	36	72	60	12				32	40				
ОП.12	Основы медицинских знаний	-,Д3(к5)	99	33	66	66						40	26		36	
ОП.13	Методика оздоровительной работы	3(к4)	54	18	36	36							39	40		
ОП.14	Основы фитнеса	-,3	119	40	79	9	70									42
ОП.15	Основы физической реабилитации	3	63	21	42	42								26	20	
ОП.16	Основы учебно-исследовательской деятельности	-,3	69	23	46	36	10									42
ОП.17	Внедрение комплекса ГТО с практикумом	Д3	63	21	42	0	42									70
ОП.18	Психология физической культуры и спорта	Д3(к3)	105	35	70	70					64	180	195	360	108	0
ПМ.00	Профессиональные модули	33/9Д3/4Э	1360	453	907	672	235	0	0	0	64	180	195	360	108	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Эк	420	140	280	244	36	0	0	0	32	80	52	80	36	0
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-,-,-,Д3(к6)	420	140	280	244	36				32	80	52	80	36	
УП.01	Учебная практика	3										2 нед./72ч.				
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)	-,-,Д3(к6)											2 нед./72ч.	1 нед./36ч.	2 нед./72ч.	
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Эк	207	69	138	104	34	0	0	0	32	60	26	20	0	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-,-,-,Д3	207	69	138	104	34				32	60	26	20		
УП.02	Учебная практика	3										1 нед./36ч				



ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)	-ДЗ											1 нед./36ч	1 нед./36ч					
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Эк	90	30	60	50	10	0	0	0	0	0	0	60	0	0			
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ДЗ	90	30	60	50	10							60					
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ												1 нед./36ч					
ПМ.04	Организация адаптивной физической культуры	Эк	643	214	429	274	155	0	0	0	0	40	117	200	72	0			
МДК.04.01	Основы коррекционной педагогики и психологии	-ДЗ	99	33	66	54	12					40	26						
МДК.04.02	Теория и организация адаптивной физической культуры	-ДЗ	99	33	66	40	26						26	40					
МДК.04.03	Медицинские основы адаптивной физической культуры	ДЗ(к5)	58	19	39	30	9						39						
МДК.04.04	Организация физкультурной-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья с практикумом	-,-ДЗ(к7)	165	55	110	50	60						26	60	24				
МДК.04.05	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта	-ДЗ(к7)	144	48	96	60	36							60	36				
МДК.04.06	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	-ДЗ(к6)	78	26	52	40	12							40	12				
УП.04	Учебная практика	3												1 нед./36ч					
ПП.04	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ(к7)													2 нед./72ч				
Всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ			5130	1710	3420	1888	1526	6	0	0	576	720	468	720	432	504			
<b>Всего:</b>			<b>133/24ДЗ/13Э</b>	<b>7236</b>	<b>2412</b>	<b>4824</b>	<b>2587</b>	<b>2231</b>	<b>6</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>576</b>	<b>720</b>	<b>468</b>	<b>720</b>	<b>432</b>	<b>504</b>		
ПДП	Производственная практика (преддипломная)															4 нед.			
ГИА	Государственная итоговая аттестация															6 нед.			
Консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося в год																			
Государственная итоговая аттестация																			
Защита дипломного проекта (работы)																			
Демонстрационный экзамен																			
<b>Всего</b>			дисциплин и МДК								12	12	14	14	14	15	14	11	
			учебной практики											3 нед./108 ч.		1 нед./36 ч.			
			производственной практики (по профилю специальности)												3 нед./108 ч.	3 нед./108 ч.	4 нед./144 ч.		
			производственной практики (преддипломной)																4 нед./144 ч.
			экзаменов									4	1	2	1	2	3		
			дифф. зачетов								2	5		4	2	5	2	4	
зачетов									2	1	2		3	1	3				



## Пояснения к учебному плану

1. Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования государственного автономного профессионального образовательного учреждения Республики Карелия "Петрозаводский педагогический колледж" разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27.10.2014 (ред. от 25.03.2015), зарегистр. Министерством юстиции (рег. №34956 от 27.11.2014) 49.02.01 Физическая культура. Срок получения СПО по ППССЗ углубленной подготовки в очной форме обучения составляет 3 года 10 месяцев, уровень образования необходимый для приема на обучение основное общее образование.

2. Организация учебного процесса: Начало учебных занятий 1 сентября, окончание в соответствии с графиком учебного процесса.

Продолжительность занятий 45 минут. Максимальный объем учебной нагрузки 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 часов в неделю. Консультации для обучающихся предусмотрены в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций - групповые, индивидуальные, письменные, устные.

Учебная и производственная практики проводятся на 2, 3, 4 курсов при освоении профессиональных модулей. Все виды практик проводятся концентрированно. Производственная практика (преддипломная) проводится после освоения всех профессиональных модулей.

3. В общеобразовательном цикле предусмотрено изучение Проектная деятельность. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение периода освоения общеобразовательного цикла в рамках учебных предметов.

4. Структура ППССЗ состоит из Обязательной части и Вариативной части циклов. Вариативная часть циклов ППССЗ составляет 1008 часов обязательных учебных занятий, которые распределены следующим образом: в Общей гуманитарной и социально-экономической цикл введена дисциплина: Русский язык и культура речи; в цикл Общепрофессиональных дисциплин: Основы медицинских знаний; Методика оздоровительной работы; Основы фитнеса; Основы физической реабилитации; Основы учебно-исследовательской деятельности; Внедрение комплекса ГТО с практикумом; Психология физической культуры и спорта. Увеличено количество изучаемых профессиональных модулей: ПМ.04. Организация адаптивной физической культуры.

5. В учебном плане предусмотрены следующие виды промежуточной аттестации: зачеты (З), дифференцированные зачеты (ДЗ), экзамены по дисциплинам (Эк), экзамены по профессиональным модулям (Эм). Предусмотрено проведение комплексных зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов. Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей дисциплины или раздела модуля. Количество экзаменов в каждом учебном году не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов - 10 (в данное количество не входят зачеты по физкультуре).

Комплексные экзамены, комплексные дифференцированные зачеты, комплексные зачеты:

Э(к1): Русский язык+Литература;

Э(к2):История+Обществознание;

ДЗ(к3): Физиология с основами биохимии+Основы врачебного контроля. лечебной физической культуры и массажа+Психология физической культуры и спорта;

З(к4): Гигиенические основы физического воспитания+Основы биомеханики+Методика оздоровительной работы;

ДЗ(к5):Основы медицинских знаний+Медицинские основы адаптивной физической культуры;

ДЗ(к6): Методика обучения предмету "Физическая культура"+ПП.01;

ДЗ(к7): Организация физкультурной-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья с практикумом+Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта+Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья+ПП.04.

6. Учебным планом предусмотрено выполнение 1 курсовой работы в рамках МДК.01.01 Методика обучения предмету "Физическая культура" на 3 курсе.

7. Государственная итоговая аттестация проходит в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).