

Утверждаю

Директор государственного
автономного профессионального
образовательного учреждения
Республики Карелия

"Петрозаводский педагогический
колледж"



О.Н. Старшова
01.09.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования
государственного автономного профессионального образовательного учреждения Республики Карелия
"Петрозаводский педагогический колледж"

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

углубленная подготовка

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Срок получения образования: 2 года 10 мес. на базе
среднего общего образования

Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	36	3			2		11	52
II курс	33	1	6		2		10	52
III курс	26		4	4	1	6	2	43
Всего	95		14	4	5	6	23	147

Учебный план
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка)
очная форма обучения

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)											
			максимальная	Самостоятельная работа	всего занятий	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс	
						лекции	лаб. и практ. работы	Курсовые работы	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
									16 нед.	20 нед.	13 нед.	20 нед.	12 нед.	14 нед.
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	23/1ДЗ/2Э	906	302	604	187	417	0	192	120	52	80	48	112
ОГСЭ.01	Основы философии	3	69	13	56	51	5							56
ОГСЭ.02	Психология общения	3	59	11	48	36	12		48					
ОГСЭ.03	История	Э	59	11	48	40	8		48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-----ДЗ	231	41	190	0	190		32	40	26	40	24	28
ОГСЭ.05	Физическая культура: Спортивные игры	3,3,3,3,ДЗ	380	190	190	0	190		32	40	26	40	24	28
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	Э	108	36	72	60	12		32	40				
ЕН.00	Математический и общий естественно-научный цикл	03/2ДЗ/0Э	186	62	124	33	91	0	64	60	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	-ДЗ	78	26	52	17	35		32	20				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-ДЗ	108	36	72	16	56		32	40				
П.00	Профессиональный цикл	83/13ДЗ/7Э	4038	1346	2692	1680	1006	6	320	540	416	640	384	392
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	53/5ДЗ/3Э	2678	893	1785	1002	783	0	256	360	221	280	276	392
ОП.01	Педагогика	-----Э	243	81	162	140	22		32	40	26	40	24	
ОП.02	Психология	-,Э	216	72	144	126	18		64	80				
ОП.03	Анатомия	--,Э	147	49	98	80	18		32	40	26			
ОП.04	Физиология с основами биохимии	--,ДЗ(к2)	159	53	106	80	26					40	24	42
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	-,3(к1)	66	22	44	44						20	24	
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-ДЗ(к2)	117	39	78	36	42						36	42
ОП.07	Основы биомеханики	3(к1)	54	18	36	33	3						36	
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания:													
ОП.08.1	Легкая атлетика	ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ	285	95	190	20	170		32	40	26	40	24	28

ОП.08.2	Гимнастика	ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ	243	81	162	22	140		32	40	26	40	24	
ОП.08.3	Музыкально-ритмическое воспитание	ДЗ	48	16	32	0	32		32					
ОП.08.4	Подвижные игры	ДЗ	60	20	40	2	38			40				
ОП.08.5	Конькобежная подготовка	ДЗ	42	14	28	4	24							28
ОП.08.6	Лыжный спорт	ДЗ	39	13	26	4	22				26			
ОП.08.7	Художественная гимнастика/Единоборства	ДЗ	42	14	28	0	28							28
ОП.08.8	Плавание	ДЗ,ДЗ	96	32	64	4	60					40	24	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	З	63	21	42	36	6							42
ОП.10	Теория и история физической культуры	-ДЗ	78	26	52	52							24	28
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	-ДЗ	108	36	72	60	12		32	40				
ОП.12	Основы медицинских знаний	-ДЗ	99	33	66	66				40	26			
ОП.13	Методика оздоровительной работы	З(к1)	54	18	36	36							36	
ОП.14	Основы фитнеса	-З	119	40	79	9	70				39	40		
ОП.15	Основы физической реабилитации	З	63	21	42	42								42
ОП.16	Основы учебно-исследовательской деятельности	-З	69	23	46	36	10				26	20		
ОП.17	Внедрение комплекса ГТО с практикумом	ДЗ	63	21	42	0	42							42
ОП.18	Психология физической культуры и спорта	ДЗ(к2)	105	35	70	70								70
ПМ.00	Профессиональные модули	ЗЗ/8ДЗ/4Э	1360	453	907	678	223	6	64	180	195	360	108	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Эк	420	140	280	238	36	6	32	80	52	80	36	0
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-,-,-ДЗ(кЗ)	420	140	280	238	36	6	32	80	52	80	36	
УП.01	Учебная практика	З								2 нед./72ч.				
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)	-,-ДЗ(кЗ)									2 нед./72ч.	1 нед./36ч.	2 нед./72ч.	
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Эк	207	69	138	104	34	0	32	60	26	20	0	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-,-,-ДЗ	207	69	138	104	34		32	60	26	20		
УП.02	Учебная практика	З								1 нед./36ч				
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)	-ДЗ									1 нед./36ч	1 нед./36ч		
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Эк	90	30	60	50	10	0	0	0	0	60	0	0
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ДЗ	90	30	60	50	10					60		

ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ										1 нед./36ч			
ПМ.04	Организация школьного туризма	Эк	643	214	429	286	143	0	0	40	117	200	72	0	
МДК.04.01	Краеведение	-ДЗ	99	33	66	54	12			40	26				
МДК.04.02	Техника и тактика туризма	-,-ДЗ(к4)	153	51	102	76	26				26	40	36		
МДК.04.03	Теория и методика проведения туристической работы	-,-ДЗ(к4)	154	51	103	94	9				39	40	24		
МДК.04.04	Технология и организация информационно-экскурсионной деятельности	-,-ДЗ(к4)	147	49	98	38	60				26	60	12		
МДК.04.05	Организация досуга туристов	ДЗ	90	30	60	24	36					60			
УП.04	Учебная практика	3										1 нед./36ч			
ПП.04	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ(к4)											2 нед./72ч		
Всего часов обучения по учебным циклам ППСЗ			5130	1710	3420	1900	1514	6	576	720	468	720	432	504	
Всего:			103/16ДЗ/9Э	5130	1710	3420	1900	1514	6	576	720	468	720	432	504
ПДП	Производственная практика (преддипломная)													4 нед.	
ГИА	Государственная итоговая аттестация													6 нед.	
Консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося в год									14	14	14	15	14	11	
Государственная итоговая аттестация										3 нед./108 ч.		1 нед./36 ч.			
Дипломный проект (работа)											3 нед./108 ч.	3 нед./108 ч.	4 нед./144 ч.		
Демонстрационный экзамен														4 нед./144 ч.	
									1	2	1	2	3		
										3	2	5	2	4	
									1	2		3	1	3	

Пояснения к учебному плану

1. Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования государственного автономного профессионального образовательного учреждения Республики Карелия "Петрозаводский педагогический колледж" разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27.10.2014 (ред. от 25.03.2015), зарегистрированного Министерством юстиции (рег. №34956 от 27.11.2014) 49.02.01 Физическая культура. Срок получения СПО по ППССЗ углубленной подготовки в очной форме обучения составляет 2 года 10 месяцев, уровень образования необходимый для приема на обучение среднее общее образование.

2. Организация учебного процесса: Начало учебных занятий 1 сентября, окончание в соответствии с графиком учебного процесса.

Продолжительность занятий 45 минут. Максимальный объем учебной нагрузки 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 часов в неделю. Консультации для обучающихся предусмотрены в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций - групповые, индивидуальные, письменные, устные.

Учебная и производственная практики проводятся на 2, 3, 4 курсов при освоении профессиональных модулей. Все виды практик проводятся концентрированно. Производственная практика (преддипломная) проводится после освоения всех профессиональных модулей.

3. Структура ППССЗ состоит из Обязательной части и Вариативной части циклов. Вариативная часть циклов ППССЗ составляет 1008 часов обязательных учебных занятий, которые распределены следующим образом: в Общий гуманитарный и социально-экономический цикл введена дисциплина: Русский язык и культура речи; в цикл Общепрофессиональных дисциплин: Основы медицинских знаний; Методика оздоровительной работы; Основы фитнеса; Основы физической реабилитации; Основы учебно-исследовательской деятельности; Внедрение комплекса ГТО с практикумом; Психология физической культуры и спорта. Увеличено количество изучаемых профессиональных модулей: ПМ.04.Организация школьного туризма.

4. В учебном плане предусмотрены следующие виды промежуточной аттестации: зачеты (З), дифференцированные зачеты (ДЗ), экзамены по дисциплинам (Эк), экзамены по профессиональным модулям (Эм). Предусмотрено проведение комплексных зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов. Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей дисциплины или раздела модуля. Количество экзаменов в каждом учебном году не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов - 10 (в данное количество не входят зачеты по физкультуре).

Комплексные экзамены, комплексные дифференцированные зачеты, комплексные зачеты:

З(к1): Гигиенические основы физического воспитания+Основы биомеханики+Методика оздоровительной работы;

ДЗ(к2): Физиология с основами биохимии+Основы врачебного контроля. лечебной физической культуры и массажа+Психология физической культуры и спорта;

ДЗ(к3): Методика обучения предмету "Физическая культура"+ПП.01;

ДЗ(к4): Техника и тактика туризма+Теория и методика проведения туристической работы+Технология и организация информационно-экскурсионной деятельности+ПП.04.

5. Учебным планом предусмотрено выполнение 1 курсовой работы в рамках МДК.01.01 Методика обучения предмету "Физическая культура" на 3 курсе.

7. Государственная итоговая аттестация проходит в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).