

Утверждаю

Директор государственного
автономного профессионального
образовательного учреждения
Республики Карелия

"Петрозаводский педагогический
колледж"



О.Н. Старшова
01.09.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования
государственного автономного профессионального образовательного учреждения Республики Карелия
"Петрозаводский педагогический колледж"

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

углубленная подготовка

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Срок получения образования: 2 года 10 мес. на базе
среднего общего образования

Утверждаю

Директор
государственного автономного
профессионального образовательного
учреждения Республики Карелия
«Петрозаводский педагогический колледж»



О.Н. Старшова

01.09.2020

Календарный учебный график

месяц	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
1																		::	=	=				у																																				
2																																																												
3		п	п																																																									

Обозначения:



теоретическое обучение



каникулы



промежуточная аттестация



учебная практика



производственная практика (по профилю специальности)



подготовка к ГИА



производственная практика (преддипломная)



ГИА

Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	36	3			2		11	52
II курс	33	1	6		2		10	52
III курс	26		4	4	1	6	2	43
Всего	95		14	4	5	6	23	147

ОП.07	Основы биомеханики	З(к1)	54	18	36	33	3						36	
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания:													
ОП.08.01	Легкая атлетика	-,З-,ДЗ,ДЗ,ДЗ	285	95	190	20	170		32	40	26	40	24	28
ОП.08.02	Гимнастика	-,ДЗ,ДЗ,ДЗ	243	81	162	22	140		32	40	26	40	24	
ОП.08.03	Музыкально-ритмическое воспитание	Э	48	16	32	0	32		32					
ОП.08.04	Подвижные игры	ДЗ	60	20	40	2	38			40				
ОП.08.05	Конькобежная подготовка	ДЗ	42	14	28	4	24							28
ОП.08.06	Лыжный спорт	ДЗ	39	13	26	4	22				26			
ОП.08.07	Художественная гимнастика/ Единоборства	ДЗ	42	14	28	0	28							28
ОП.08.08	Плавание	ДЗ,ДЗ	96	32	64	4	60					40	24	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	З	63	21	42	36	6							42
ОП.10	Теория и история физической культуры	-,ДЗ	78	26	52	52							24	28
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	-,ДЗ	108	36	72	60	12		32	40				
ОП.12	Основы медицинских знаний	-,ДЗ	99	33	66	66				40	26			
ОП.13	Методика оздоровительной работы	З(к1)	54	18	36	36							36	
ОП.14	Основы фитнеса	-,З	119	40	79	9	70				39	40		
ОП.15	Основы физической реабилитации	З	63	21	42	42								42
ОП.16	Основы учебно-исследовательской деятельности	-,З	69	23	46	36	10				26	20		
ОП.17	Внедрение комплекса ГТО с практикумом	ДЗ	63	21	42	0	42							42
ОП.18	Психология физической культуры и спорта	ДЗ(к2)	105	35	70	70								70
ПМ.00	Профессиональные модули	ЗЗ/7ДЗ/6Э	1357	452	905	676	223	0	128	180	169	320	108	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Эк	414	138	276	234	36		48	60	52	80	36	0
МДК.01.01.	Методика обучения предмету «Физическая культура»	Э,-,-,ДЗ(к3)	414	138	276	234	36	6	48	60	52	80	36	
УП.01	Учебная практика	З								72 ч./2 нед.				
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)	-,ДЗ(к3)									72 ч./2 нед.	36 ч./1 нед.	72 ч./2 нед.	
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Эк	201	67	134	100	34		48	40	26	20	0	0

МДК.02.01.	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	Э,-,-,ДЗ	201	67	134	100	34		48	40	26	20				
УП.02	Учебная практика	3								36 ч. /1 нед.						
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)	-,ДЗ									36 ч. /1 нед.	36 ч. /1 нед.				
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Эк	90	30	60	50	10		0	0	0	60	0	0		
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ДЗ	90	30	60	50	10					60				
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ			0							36 ч. /1 нед.				
ПМ.04	Организация школьного туризма	Эк	652	217	435	292	143	0	32	80	91	160	72	0		
МДК.04.01	Краеведение	-,ДЗ	108	36	72	60	12		32	40						
МДК.04.02	Техника и тактика туризма	-,-,ДЗ(к4)	177	59	118	92	26			40	26	40	12			
МДК.04.03	Теория и методика проведения туристической работы	-,-,ДЗ(к4)	136	45	91	82	9				39	40	12			
МДК.04.04	Технология и организация информационно-экскурсионной деятельности	-,-,ДЗ(к4)	135	45	90	30	60				26	40	24			
МДК.04.05	Организация досуга туристов	-,ДЗ(к4)	96	32	64	28	36					40	24			
УП.04	Учебная практика	3										36 ч. /1 нед.				
ПП.04	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ(к4)											72 ч./2 нед.			
	ВСЕГО часов обучения по циклам ПСССЗ	123/15ДЗ/12Э	5130	1710	3420	1898	1510	6	576	720	468	720	432	504		
ПДП	Производственная практика (преддипломная практика)													4 нед./144 ч.		
ГИА	Государственная (итоговая) аттестация													6 нед.		
Консультации на учебную группу по 4 часа в год на 1 обучающегося			Всего		дисциплин и МДК				15	17	14	16	15	10		
Государственная итоговая аттестация					учебной практики						3 нед./108 ч.			1 нед./36 ч.		
Дипломный проект (работа)					производственной практики (по профилю специальности)							3 нед./108 ч.	3 нед./108 ч.	4 нед./144 ч.		
Демонстрационный экзамен					экзаменов						2	3	1	3	3	
					дифф. зачетов							4	1	4	2	4
			зачетов							5		3	1	3		

Пояснения к учебному плану

1. Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования государственного автономного профессионального образовательного учреждения Республики Карелия "Петрозаводский педагогический колледж" разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27.10.2014 (ред. от 25.03.2015), зарегистр. Министерством юстиции (рег. №34956 от 27.11.2014) 49.02.01 Физическая культура. Срок получения СПО по ППССЗ углубленной подготовки в очной форме обучения составляет 2 года 10 месяцев, уровень образования необходимый для приема на обучение среднее общее образование.
2. Организация учебного процесса: Начало учебных занятий 1 сентября, окончание в соответствии с графиком учебного процесса. Продолжительность занятий 45 минут. Максимальный объем учебной нагрузки 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 часов в неделю. Консультации для обучающихся предусмотрены в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций - групповые, индивидуальные, письменные, устные.
Учебная и производственная практики проводятся на 2, 3, 4 курсов при освоении профессиональных модулей. Все виды практик проводятся концентрированно. Производственная практика (преддипломная) проводится после освоения всех профессиональных модулей.
3. Структура ППССЗ состоит из Обязательной части и Вариативной части циклов. Вариативная часть циклов ППССЗ составляет 1008 часов обязательных учебных занятий, которые распределены следующим образом: в Общий гуманитарный и социально-экономический цикл введена дисциплина: Русский язык и культура речи; в цикл Общепрофессиональных дисциплин: Основы медицинских знаний; Методика оздоровительной работы; Основы фитнеса; Основы физической реабилитации; Основы учебно-исследовательской деятельности; Внедрение комплекса ГТО с практикумом; Психология физической культуры и спорта. Увеличено количество изучаемых профессиональных модулей: ПМ.04.Организация школьного туризма.
4. В учебном плане предусмотрены следующие виды промежуточной аттестации: зачеты (З), дифференцированные зачеты (ДЗ), экзамены по дисциплинам (Эк), экзамены по профессиональным модулям (Эм). Предусмотрено проведение комплексных зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов. Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей дисциплины или раздела модуля. Количество экзаменов в каждом учебном году не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов - 10 (в данное количество не входят зачеты по физкультуре).
Комплексные экзамены, комплексные дифференцированные зачеты, комплексные зачеты:
З(к1): Гигиенические основы физического воспитания+Основы биомеханики+Методика оздоровительной работы;
ДЗ(к2): Физиология с основами биохимии+Основы врачебного контроля. лечебной физической культуры и массажа+Психология физической культуры и спорта;
ДЗ(к3): Методика обучения предмету "Физическая культура"+ПП.01;
ДЗ(к4): Техника и тактика туризма+Теория и методика проведения туристической работы+Технология и организация информационно-экскурсионной деятельности+Организация досуга туристов+ПП.04.
5. Учебным планом предусмотрено выполнение 1 курсовой работы в рамках МДК.01.01 Методика обучения предмету "Физическая культура" на 3 курсе.
6. Государственная итоговая аттестация проходит в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).